



JAATU

HANDMADE IN IVALO

PALASHAMPOON KÄYTTÖ

Kostuta hiukset huolellisesti.

Kostuta palashampoo ja hiero sitä käsissäsi kunnes se vaahtoa. Levitä vaahto hiuksiin aloittaen hiuspohjasta ja edeten latvoihin.

Halutessasi voit myös vaahdottaa shampooalaa suoraan hiuksiin.

Runsas veden määrä on tässä kaiken a ja o!

Vaahdotuksen jälkeen huuhtelee huolellisesti. Jos hiuksesi ovat hyvin likaiset tai niissä on käytetty paljon muotoilutuotteita, voit toistaa vaahdotuksen.

Huuhtelee lopuksi haalealla vedellä.

Jätä shampooalaa kuivumaan ilmastisesti seuraavaa käyttökertaa varten.

Mikäli hiuksesi ovat käsitellyt, hauraat tai huokoiset, voit halutessasi tehdä lopuksi hapanhuuhtelun. Tämä vähentää henkilöillä shampooalapesun jälkeen mahdollisesti esiintyvää tahmaisuuuden tunnetta.



JAATU

HANDMADE IN IVALO

HAPANHUUHTELU

Mikäli hiuksesi ovat käsitellyt, hauraat tai huokoiset, voit halutessasi tehdä hapanhuuhtelun hiustenpesun jälkeen.

Hapanhuuhtelu tasapainottaa hiuspohjan pH:ta ja neutralisoi hiuksia emäksisen shampoopesun jälkeen.

Tämä vähentää mahdollisesti esiintyvää tahmaisuuden tunnetta ja helpottaa siirtymistä perinteisestä shampooista shampoopalan käyttöön.

Tarvitset:

2 dl vettä

2 rkl omenaviinietikkaa
(pari tippaa eteeristä öljyä)

Sekoita huuhteen aineet keskenään (jos lisäät eteeristä öljyä niin sekoita hyvin juuri ennen käyttöä)

Kaada huuhte pesun jälkeen hiuksiin aloittaen hiuspohjasta edeten kohti latvoja. Anna huuhteen vaikuttaa hetki ja huuhtele viileällä vedellä huolellisesti.

Mikäli et käytä eteerisiä öljyjä, voi huuhte tuoksua etikalle, mutta tämä haihtuu heti hiusten kuivuttua.

Suosittelavia eteerisiä öljyjä hiusten ja hiuspohjan hyvinvointiin ovat esimerkiksi rosmariini, timjami, laventeli ja piparminttu.



JAATU

HANDMADE IN IVALO

PALAHOITOAINEEEN KÄYTTÖ

Pesun jälkeen puristele tai kuivaa hellästi pyyhkeellä hiuksista ylimääräinen vesi pois.

Kostuta palahoitoaine hyvin ja hiero sitä käsissäsi kunnes tunnet siitä irtoavan öljyä käsiisi.

Mikäli vain hiuslatvat tarvitsevat hoitoa, voit käydä latvat läpi käsin ja levittää hoitoainetta sormin tarvittaviin kohtiin.

Jos taas hiuksesi kaipaavat kauttaaltaan hoitoa, voit levittää hoitoainetta suoraan palasta hiuksiin "kampaamalla" hiuksia kostealla hoitoainepalalla ylhäältä alas suuntautuvien vedoin.

Anna hoitoaineen vaikuttaa hetki ja huuhtelee hiukset huolellisesti.

Jätä hoitoainepala kuivumaan ilmastavasti seuraavaa käyttökertaa varten.

BONUSVINKKI:

Mikäli hiuksesi kaipaavat vain kevyttä pesua ja samalla hoitavuutta, voit kokeilla Ivalonaturalin hennosti vaahtoavaa mustikkahoitoainepalaa myös hiusten pesuun!



JAATU

HANDMADE IN IVALO

HYVÄN UNEN AKANATYÖNY

Tattariakanatyöny pysyy hyvin muodossaan ja tukee sekä päätä että niskaa nukkuessa. Työnyyn kevyeen kahinaan voi mennä pari yötä totutella, mutta hyvän muotoutuvuutensa ansiosta työnyyn pöyhimiset yön aikana vähenevät huomattavasti.

Akanatyöny paranee käytössä akanoiden kiillottuessa ja hioutuessa ensimmäisten käyttöviikkojen aikana. Käyttöikä akanatäytteelle on 4-6 vuotta, jonka jälkeen suosittelen vaihtamaan akanat uusiin. Vanhan täyteen voi hävittää kompostissa, käyttää katteena esimerkiksi kasvimaalla tai viherkasveille ja täyttää työny uusilla akanoilla.

Akanatyönyyn hoito:

Akanatyöny raikastuu tuulettamalla pakkasella tai aurinkoisella säällä. Käytössä litistyneet akanat kipristyvät kuumassa auringonpaisteessa takaisin maljamaiseen muotoonsa. Pesuväliä voit pidentää käyttämällä erillistä suojaussia tai toista työnyliinaa varsinaisen työnyliinan alla.

Tyhjennä työnyyn pesua varten. Suosittelen tyhjentämään akanat paperipussiin muovin sijasta sähköisyyden takia. Sulje työnyyn vetoketju huolellisesti, pese oikeinpäin. Ei haittaa, vaikka jokunen irtoakana jäisi liinan sisään. Ne kuivuvat samalla kankaan kanssa pesun jälkeen. Päällinen pestään 60 asteessa samanväristen kanssa.



JAATU

HANDMADE IN IVALO

SUOLATYYNY

Suolatyynty rentouttaa, poistaa väsymystä parantamalla unenlaatua ja lievittää stressiä. Se helpottaa hengitystä sekä hengitystieoireita, lievittää lihaskipuja ja auttaa reumaoireisiin sekä päänsärkyyn.

Suolatyynty sopii myös lapsille. Se parantaa unenlaatua, helpottaa kasvukipuja ja koliikkia.

Suolan antiseptinen vaikutus lievittää tulehduksia vilkastuttamalla aineenvaihduntaa ja poistamalla kuona-aineita

Käyttö:

Lämpimänä esimerkiksi kipeytyneille lihaksille, rappeumasta johtuvaan nivelkipuun, selkäkipuun ja hengitystieinfektioihin. Lämmitä 50 - 60 asteisessa uunissa (ei mikroaaltouunissa) itselle sopivan lämpöiseksi (5 - 10min). Laita kipeytyneelle alueelle n. 20minuutiksi.

Kylmänä mm. päänsärkyyn, migreenioireisiin, kihtiin, niveltulehdukseen, lihaksen venähdyksiin, ruhjevammoihin, nivelten nyrjähdykseen ja nivelsiteen venähdykseen. Jäähdytä suolatyynty pakasteessa noin 30min.

Suolatyyntyä voit käyttää myös huoneenlämpöisenä

Hoito:

Päällinen ekologista hamppukangasta, sisäpussi puuvillaa. Päällisen voi pestä samanväristen kanssa, Sisäpussin pesua varten tyhjennä ensin suola pois.



JAATU

HANDMADE IN IVALO

VEHNÄTYINY

Rentouttava vehnätyiny kehon hoitoon koko perheelle.

Tyynyä voit käyttää lämmitettynä esimerkiksi lihasjumeihin tai viilennettynä päänsärkyyn, auringonpolttamalle iholle tai venähdysten hoitoon.

Käyttö:

Lämmitys- ota aina päällinen pois ennen lämmitystä. Älä jätä tuotetta lämmityksen ajaksi vartioimatta, mikrossa suorita lämmitys pieni hetki kerrallaan.

Lämmitysaika mikrossa 1,5-3 min, tehosta riippuen (esim. 990 watin tehossa noin 1,5 min) tai uunissa puhtaalla pellillä tai leivinpaperin päällä n. 90-110 asteessa 5-10 min.

Aseta lämmin tyyny joko vaatteiden tai pyyhkeen päälle hoidettavalle alueelle 15-30 minuutiksi.

Kylmäpakkauksen saat laittamalla tyynyn pakastimeen pari tunniksi. Käytä mielellään suojapussia pakkasessa suojaamaan tyynyä kosteudelta ja lialta. Aseta viilennetty tyyny hoidettavan alueen päälle 10-20 minuutiksi.

Tyynyn päällinen on luonnonmateriaalia (puuvillaa, pellavaa tai hamppua)
Sisäpussi 100% puuvillaa. Täytenä kotimaisia luomuvehnänjyviä.

Hoito:

Irroitettavan päällisen voi pestä 60 asteessa samansävyisten kanssa.

Sisäpussin voi tarpeen mukaan myös pestä 60 asteessa, mutta se on ensin tyhjennettävä.