



JAATU

HANDMADE IN IVALO

SUOLATYNYNY

Suolatyyny rentouttaa, poistaa väsymystä parantamalla unenlaatua ja lievittää stressiä. Se helpottaa hengitystä sekä hengitystieoireita, lievittää lihaskipuja ja auttaa reumaoireisiin sekä päänsärkyyn.

Suolatyyny sopii myös lapsille. Se parantaa unenlaatua, helpottaa kasvukipuja ja koliikkia.

Suolan antiseptinen vaikutus lievittää tulehduksia vilkastuttamalla aineenvaihduntaa ja poistamalla kuona-aineita

Käyttö:

Lämpimänä esimerkiksi kipeytyneille lihaksille, rappeumasta johtuvaan nivelkipuun, selkäkipuun ja hengitystieinfektioihin. Lämmitä 50 – 60 asteisessa uunissa (ei mikroaaltouunissa) itselle sopivan lämpöiseksi (5 – 10min). Laita kipeytyneelle alueelle n. 20minuutiksi.

Kylmänä mm. päänsärkyyn, migreenioireisiin, kihtiin, niveltulehdukseen, lihaksen venähdyksiin, ruhjevammoihin, nivelten nyrjähdykseen ja nivelsiteen venähdykseen. Jäähdytä suolatyyny pakasteessa noin 30min.

Suolatyynyä voit käyttää myös huoneenlämpöisenä

Hoito:

Päällinen luonnonmateriaalia (hamppu-, pellava- tai puuvillakangasta), sisäpussi puuvillaa. Päällisen voi pestä samanväristen kanssa, Sisäpussin pesua varten tyhjennä ensin suola pois.